

Wie geht's mir eigentlich – und was brauche ich? Bewusstwerden - Ein Tag mit Gefühlen und Bedürfnissen

Struktur:

- Eintägiges Seminar
- 8 Unterrichtsstunden

Zielsetzung:

- Bewusstwerden über die eigenen Empfindungen
- Sensibilisierung für die eigenen Bedürfnisse
- Mehr Empathie in der Kommunikation

Inhalte:

- Auseinandersetzung mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Selbstemphatie als Voraussetzung für empathisches Handeln
- Vorwürfe oder nicht erfüllte Bedürfnisse
- Kommunikation, die Gefühle und Bedürfnisse berücksichtigt

Zielgruppe:

- Alle Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung, soz. Dienst, Hauswirtschaft, Verwaltung und alle, die Interesse an diesem Thema haben

Ort:

- Online oder in Ihren Räumlichkeiten

Teilnehmerzahl:

- 8-15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Investition für den Veranstalter:

- Preise auf Nachfrage

Alle Teilnehmenden erhalten Arbeitsunterlagen
und eine Teilnahmebestätigung.